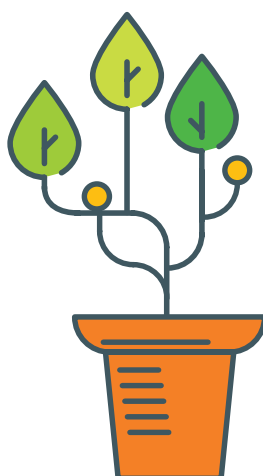




Utbildning för Välbefinnande i arbetet-kortet

HITTA INSPIRATION TILL ATT UTVECKLAS



Vill du att din arbetsgemenskap ska må bättre, fungera väl och hitta arbetsglädjen och -lusten?

Den dagslånga utbildningen för Välbefinnande i arbetet inspirerar och vägleder både chefer och anställda till att gemensamt utveckla sin arbetsplats.

1

VARFÖR?

Arbetshälsa berör hela arbetsgemenskapen och är en av organisationens framgångsfaktorer. En välmående personal presterar bättre.

2

FÖR VEM?

Utbildningen är avsedd både för ledningen och alla anställda. Arbetsgemenskapen får mest nytta av utbildningen när så många som möjligt engagerar sig i välbefinnandet i arbetet.

3

VAD?

Utbildningen för Välbefinnande i arbetet-kortet ger konkreta mål och verktyg för en fortsatt utveckling på arbetsplatsen. Den hjälper till att forma en gemensam uppfattning om välbefinnande, utformar roller och ansvar och främjar samarbete.

Frågeställningar under utbildningen

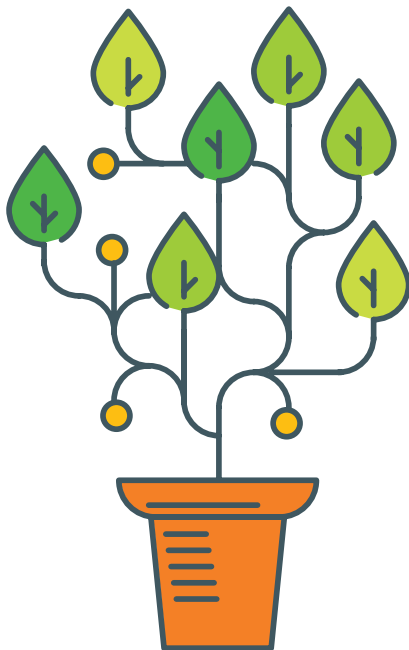
- Vad består välbefinnande i arbetet av?
- Vilka resurser och utvecklingsbehov finns det på arbetsplatsen?
- Hur förbättrar man välbefinnande i arbetet genom ledarskap och god arbetsgemenskap?
- Hur hanterar man arbetsbelastning samt understöder hälsa och arbetsförmåga?
- Hur fungerar en god arbetsgemenskap?

De som deltagit i hela utbildningen får ett Välbefinnande i arbetet-kort. Arbetarskyddscentralen och dess samarbetsorganisationer ansvarar för utbildningen, som även kan anpassas till en specifik arbetsplats. Flerformsstudierna sker delvis på nätet.

VAD SKER EFTER UTBILDNINGEN?

Material, diskussioner och grupparbeten från utbildningsdagen kan utnyttjas för att identifiera utvecklingsområden i arbetsgemenskapen, hitta lösningar för dem och planera det fortsatta arbetet på arbetsplatsen.

Det finns även kostnadsfria hjälpmedel för utvärdering av arbetshälsan i det fortsatta arbetet, och stöd för att utveckla välbefinnandet i arbetet efter utbildningen.



“VI DISKUTERADE ÖPPET OCH FICK BRA UTVECKLINGS FÖRSLAG ATT JOBBA VIDARE MED.”




“UTBILDNINGEN VAR PRAKTISKT INRIKTAD.”

“DET VAR EN POSITIV ERFARENHET. FRAMÖVER KOMMER HELA PERSONALEN ATT DELTA I UTBILDNINGEN FÖR VÄLBEFINNANDE I ARBETET-KORTET.”

För mera information, utbildningsorter och -tider samt anmälan: [Työhyvinvointikortti.fi/information_pa_svenska](https://tyohyvinvointikortti.fi/information_pa_svenska).

Arbetarskyddscentralen

Georgsgatan 20 C, 00100 Helsingfors
Telefon 09 616 261 • www.ttk.fi

-  Työhyvinvointikortti
-  Työturvallisuuskeskus
-  TTK_viestii