

## Työhyvinvoinnin asiantuntija, Verkko

### Tutkinto

Kiinnostaako työhyvinvoinnin kehittäminen? Saat tästä koulutuksesta taidot ja käytännön työvälineet työhyvinvoinnin parantamiseen omassa työyhteisössäsi.

### Lisätietoa koulutuksesta

Koulutuksessa opit ymmärtämään laaja-alaisesti työhyvinvointiin liittyviä osa-alueita ja niiden keskinäisiä vaikutussuhteita. Teet oman organisaatiosi työhyvinvoinnin lähtötason analyysin sekä työhyvinvointisuunnitelman, ja otat käyttöön uudet työvälineet suunnitelmien käytäntöön viemisessä. Syvennyt myös lainsäädäntöön, joka määrittelee työnantajan velvoitteet henkilöstön hyvinvoinnin huomioimisessa.

Koulutus on tarkoitettu henkilöstöhallinnossa, esimiestehtävissä, työterveyshuollon tai työsuojelun rajapinnassa tai muissa työhyvinvointiin tai työterveyteen liittyvissä toimenkuvissa työskenteleville. Koulutus toteutetaan yhteistyössä [KOHO Consultingin](#) johtavan työkykyasiantuntijan kanssa.

Työhyvinvointiin panostaminen on investointi, joka vaikuttaa merkittävästi organisaation tuottavuuteen ja taloudelliseen kannattavuuteen. Koulutuksesta viet parhaat käytännöt omaan työyhteisösi ja parannat työmotivaatiota sekä organisaatiosi ketteryyttä muutostilanteissa.

2200 €

(+ alv 24%)

Maksa joustavasti sinulle sopivissa erissä [OP:n rahoituksella](#).



Koulutuspäivät  
7 x 3,5 h verkkovalmennus



Koulutuksen kesto  
7 kk



Ilmoittaudu viimeistään  
14.2.2022

Verkko	15.3.2022	<a href="#">Valittu</a>
--------	-----------	-------------------------

### Kysy lisätietoja



**Leena Ruopsa**  
osaamispäällikkö  
[045 7734 5647](tel:04577345647)  
[leena.ruopsa@rastorinst.fi](mailto:leena.ruopsa@rastorinst.fi)

## Koulutuksen sisältö

Koulutus toteutetaan kokonaan verkossa. Koulutukseen sisältyy aikataulutettuja verkkovalmennuksia (klo 8.30–12.00) sekä itsenäistä verkko-opiskelua joustavasti oman aikataulun mukaan.

Lue [usein kysyttyä verkko-opiskelusta](#).

Koulutus starttaa **Työhyvinvointikortti®** -osiolla. Jos olet jo suorittanut työhyvinvointikortin, laita ilmoittautumisen yhteydessä siitä merkintä lomakkeen **laskutushuomiot**-kenttään. Näin saat työhyvinvointikortti-osiosta 372 (sis. alv 24 %) hyvityksen koulutuksen hinnasta..

Ilmoittautumisen jälkeen yhteyshenkilömme pyytää sinulta todistuksen suorittamastasi työhyvinvointikortista.

### Orientoiva verkko-opiskelu

1. verkkovalmennus 5.4.2022 klo 8.30–12.00

#### Työhyvinvointikortti®

- Työhyvinvoinnin kokonaisuus
- Johtamalla työhyvinvointia
- Toimiva työyhteisö

2. verkkovalmennus 27.4.2022 klo 8.30–12.00

#### Työhyvinvointi ja lainsäädäntö

Keskeisiä lakeja ovat mm.

- Työsopimuslaki
- Työturvallisuuslaki
- Työterveyshuoltolaki
- Yhdenvertaisuuslaki
- Laki työsuojelun valvonnasta ja työpaikan työsuojeluyhteistoiminnasta
- Työntekijän ja yrittäjän eläkelait
- Laki naisten ja miesten välisestä tasa-arvosta

3. verkkovalmennus 17.5.2022 klo 8.30–12.00

#### Työhyvinvoinnin strateginen johtaminen

- Muuttuva työ ja ympäristö
- Kokonaishyvinvoinnista työhyvinvointiin
- Organisaation strategiasta työhyvinvoinnin strategiseen johtamiseen
- Johdon, HRn ja esimiesten ja työntekijän roolit työhyvinvoinnin johtamisessa

4. ja 5. verkkovalmennus 7.6. ja 30.8.2022 klo 8.30–12.00

#### Työhyvinvoinnin tekijät ja lähtötilanteen analyysi

- Työhyvinvointiin vaikuttavat tekijät ja hyvinvointia edistävät käytännöt
- Työhyvinvoinnin lähtötilanteen analysointi
- Kehittämistarpeiden tunnistaminen

6. verkkovalmennus 4.10.2022 klo 8.30–12.00

#### Työhyvinvointisuunnitelman rakentaminen

- Toimenpiteet, jolla asetetut tavoitteet saavutetaan
- Työhyvinvoinnin mittarit
- Työhyvinvoinnin arviointikäytänteiden määrittely
- Työhyvinvointisuunnitelmasta käytäntöön

7. verkkovalmennus 1.11.2022 klo 8.30–12.00

#### Työhyvinvointia todeksi tekemällä

- Työhyvinvointisuunnitelmasta käytäntöön
- Oppien ja oivallusten jakaminen

### Laajuus

Koulutus kestää 7 kk ja siihen sisältyy 7 3,5 tunnin pituista verkkovalmennuspäivää. Lisäksi koulutukseen sisältyy omaan työhön sovellettavia harjoitustehtäviä ja itsenäistä verkko-opiskelua 3–5 h viikossa.

---

## Maksu ja ehdot

Osallistumismaksu kattaa kirjat ja muut oppimateriaalit.

Osallistumismaksu laskutetaan yhdessä erassa ja sen tulee olla maksettuna ennen koulutuksen alkua. Jos olet hankkinut rahoituksen Rastor-instituutin [www-sivulla](http://www-sivulla) osoitetun rahoitusyhtiön kautta, lähetämme laskun rahoitusyhtiölle.

Osallistumisen voi perua ilman peruutuskuluja viimeistään 14 vrk ennen koulutuksen alkua. Alle 14 vrk ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Jos osallistumista ei ole peruttu ennen koulutuksen alkua, perimme 100 % koulutuksen hinnasta.

---

## Kouluttajat



**Aulikki Ohtamaa-Panu**, aluejohtaja, KM, AmO, NTM, työnohjaaja, työyhteisösovittelija

Aulikki on koulutukseltaan kasvatustieteen maisteri, työnohjaaja ja työyhteisösovittelija. Hän toimii Rastorin-instituutin Oulun yksikön aluejohtajana. Aulikki on toiminut 20 vuotta johtamisen ja esimiestyön sekä työyhteisöjen kehittäjänä. Asiantuntijaorganisaation johtamisesta sekä työhyvinvoinnin kehittämisestä hänellä on reilun 15 vuoden kokemus. Työhyvinvointikortti-koulutuksia hän on toteuttanut vuodesta 2012 lähtien. Työhyvinvointiin liittyvät teemat ovat erityisen lähellä Aulikin sydäntä – hän pyrkii elämään kuten opettaa.



**Tiina Kesti**, yrittäjä, johtava työkykyasiantuntija, [KOHO Consulting Oy](#)

Tiina on työhyvinvoinnin ja työkykyjohtamisen vahva asiantuntija, joka valmentaa innostavasti ja käytännönläheisesti. Tiina on koulutukseltaan psykologi.

Tiinan tavoitteena on auttaa organisaatioita lisäämään heidän henkilöstönsä työkykyisiä päiviä. Tiinan erityisosaamista on työterveysyhteistyön kehittäminen ja johtaminen sekä mielenterveys työssä. Työskentelyote on voimavarakeskeinen ja tavoitteellinen. Tiinan projekteja leimaa rohkeus, huumori ja kokemuksen tuoma näkemyksellisyys.



**Eeva Engfelt**, Senior HR & Legal Consultant, OTK, Certified Business Coach, [HR Legal services](#)

Eeva on koulutukseltaan juristi. Työurallaan hän on toiminut vaativissa juridisissa tehtävissä asianajajana ja työnantajaliitossa sekä yrityksissä erilaisissa henkilöstöjohton tehtävissä.

Eevan mielestä työkyvyn johtaminen organisaatiossa on vahvasti strateginen kysymys, jossa on huomioitava alan runsas ja monimuotoinen lainsäädäntö sekä inhimillinen näkökulma. Kouluttajana Eeva on osallistava ja käytännönläheinen. Koulutuksia siivittävät esimerkit käytännön yrityselämästä.

